

2019  
季刊

夏

# 四十三疏木誌

LOBSANG

吉祥 平安 喜樂



吉祥 平安 喜樂  
羅布森企業體  
LOBSANG GROUP

四十三疏木誌 · 刊名故事

四十三疏木誌源自「羅布森」三字萃取其元素而成，標準字融合藏文字的意象，與羅布森的藏語意涵「吉祥、平安、喜樂」緊緊相繫；冀望透過雜誌刊物以文字書寫的模式將這個核心精神傳遞給每一位讀者。

發行人：汪世旭

出版發行：羅布森股份有限公司

地址：台中市西區五權西路一段257號13樓之2

客服：0800-33-11-88 (上-易易-爬爬)

電話：04-2372-6611

傳真：04-2372-7711

官網：www.lobsanglift.com

發刊日期：2019年7月

品牌刊物企劃/設計：國際智家整合設計有限公司



封面故事 |

## 來酒菜市仔 幸福滋味

LOBSANG  
羅布森樓梯升降椅

孜孜不倦  
熱血溪尾圓夢計畫

大手牽小手  
台中城市小旅行

母愛情升  
回家 讓家有愛

溫柔的力量  
把你放在心上的安全感



# 幸福滋味

## 來迺菜市仔

建築 x 人文 x 小吃 x 生活況味



臺灣最美風景是人  
 最幸福滋味盡在菜市  
 吆喝寒喧 人聲鼎沸  
 菜販送的蔥是人情味  
 小吃攤笑談的是日常  
 物產豐饒  
 小農批發任君挑選  
 南來北往  
 匯集土地精華與農人心血  
 正港臺灣味地道小吃  
 緊來迺菜市仔



### CONTENTS

封面故事 · 幸福滋味  
 01 來迺菜市仔  
 05 旬味最新鮮

孜孜不倦  
 06 熱血溪尾圓夢計畫 - 回歸人與河流的關係  
 08 溪尾國小 - 母親節感恩特輯

大手牽小手  
 10 台中城市小旅行 - 慢遊藝文地景

母愛情升  
 12 回家 - 讓心家有愛 代代相傳  
 14 開動！今天我掌廚 端上家的味道

溫柔的力量  
 16 讓愛自由 - 任一房 都可以是孝親房  
 16 福樂多 x 日本松下 - 試乘體驗優雅銀髮生活  
 16 視病猶親 - 把你放在心上的安全感





拎著古早味的臺灣茄芷袋  
 裝進菜市仔裡動人的生命力  
 地道小吃臥虎藏龍  
 時光熟成人文脈絡  
 舊城區老市場  
 是精心慢燉文仔火  
 人潮滿溢零售市場  
 是熱情澎湃大火快炒



### 呷霸沒？生鮮活跳 是人情

人未到聲先到是傳統菜市才有的熱烈歡迎，人聲鼎沸外加車聲、鍋鏟聲形成獨特交響樂章。「呷霸沒？」是打招呼更是親切十足的關懷；小販吆喝著「現撿的！」「現撈仔！」「自己種的！」宣示著新鮮與驕傲；買菜送蔥丟進幾顆辣椒，是不說破的人情味與體貼；提了滿滿新鮮貨，在地小吃攤是完美句點，和老闆、顧客沒有距離的幽默對話是好心情絕佳調味料，哎喲～心靈充飽能量也打了牙祭，滷菜市怎能不快活？

### 文文仔火 戀舊城·臺中第二市場

市場建築承載著時光慢火煲煮文化脈絡，成立超過百年的第二市場，中央以一座六角主樓為核心，臨路三翼放射連結，市場通道則呈六角形放射，又名為「六條通」，原為日治時期的新富町市場，主要販售精美舶來品，又有「日本人的市場」之稱，為臺中早期重要的民生物品集散市集，集結眾多知名的美味小吃，山河與李海涵肉飯、老賴紅茶、老王菜頭粿、鄒記蔥油餅、茂川肉丸、顏記肉包、福州意麵，及臺中夏季限定麻薏湯，都是在地風土好味道，也是旅客慕名而來的知名美食，復古建築與佳餚，傳承下一代再創造，呈現新舊共榮的人文景象。





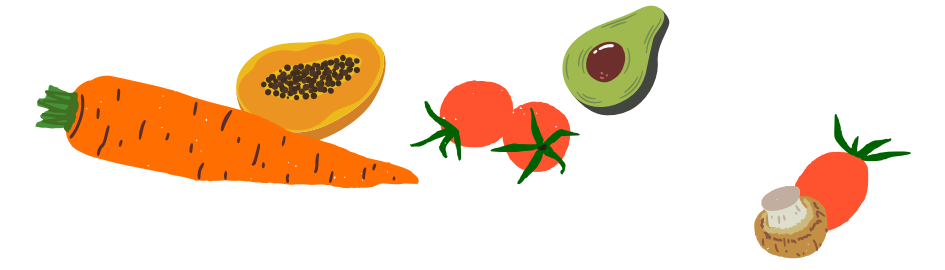
### 大火快炒 武市場 bú-tshī

市場個性大不同，若說老市場是時光緩慢的慢情調，一般零售市場就是大火快炒的盛宴，熱情鮮活是寫照，生鮮蔬果、成衣、日常用品、小吃美食等各式商品，展現出在地生活與多元文化融合，除了老經典更多的是新玩意：新材質的刀具、抹布與流行的韓風服飾，讓菜市場成為絕佳創意靈感基地，從顏色形狀到氣味聲音，時間跟鮮度只能靠嗅視覺的接觸經驗感知，腥味、鮮味、果味、魚味、菜味、調味跟身邊經過的人味混雜，潦草的手寫瓦楞紙板（有時會寫錯字）與彩色茄苳袋，是最台味的美感經驗，隨著民生需求改變的空間樣貌，菜市仔正體現著大眾生活現況的縮影。



### 旬味最新鮮

萬物有時 萬匯有律 當季最鮮活 對時最美味



鳳梨。

身穿菱格帶鉚釘 內裡多汁又香甜  
水果外銷模範生 培育改種大家族  
性格金黃旺來兄 帶來農產的希望  
生津解暑助消化 金鑽果然真的讚

龍眼。

南方桂圓北方蔘 龍眼身世有傳奇  
皇室貢品稱龍眼 冒犯皇帝又改名  
傳說貴妃體欠安 玄宗賜果促食慾  
果然玉體漸安康 從此小名叫桂圓

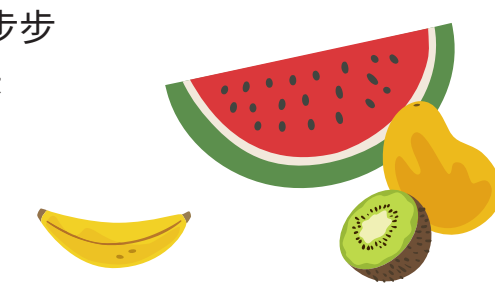


炙熱炎夏日光常照  
物產豐饒的水果王國  
臺灣是它的名  
夏季的果實盛宴  
香氣撲鼻酸甜好滋味  
跟著羅布森腳步  
探訪市場裡  
最「對時」的水果



火龍果。

翻過赤道遠渡重洋  
大紅火球綴著綠色麒麟捲  
清甜淡香口感爽脆  
育種繁多聯合國 一步步  
帶著臺灣風土的滋味  
漂向北方新國度



洋香瓜。

撲朔迷離的網紋奧秘無窮  
苦心栽植的人明白那矜貴  
是繁鎖流程下的細心呵護  
將尊貴貢品變身日常甜蜜





# 孜孜不倦

“ 河流孕育文明  
 隨著物換星移  
 堤防卻隔絕了人與河流  
 這是一個追尋家鄉情感的理想  
 也是生命經驗的延展與深化  
 讓我們陪伴孩子  
 撐年少的竹筏  
 懷作夢的勇氣  
 愛家鄉的一切  
 成就未來新世代 ”



## 熱血溪尾圓夢計畫 回歸 人與河流的關係

### 特色課程「自造竹筏，擺渡烏溪」 再現擺渡文化的生活脈絡

溪尾國小是台中市烏溪南岸唯一的迷你小學，為了溯源先人的生活方式，溪尾國小展開一連串認識家鄉的特色課程—「自造竹筏，擺渡烏溪」，整合跨領域的教學計畫，透過探尋烏溪歷史與人文生活的五感學習，理解並珍惜自己的家鄉，培養認同在地的未來新世代。



### 畢業典禮擺渡烏溪 是完成 也是起點

3月舉辦竹筏體驗營驗收成果，由孩子現地互助完成搬運竹材、結繩綁筏到擺渡過溪；6月畢業典禮暨特色課程成果發表，全校師生將陪伴畢業生一起自造竹筏，擺渡烏溪，為特色課程畫下休止符。下一學年度會將過程製作紀錄片，期待用課程與國際接軌並回饋社區，看見家鄉的美麗與哀愁，從中思考美好家園的藍圖。



### 熱血校長 用控制中的冒險帶領師生前進

安全為上，校長老師在水域安全、地理水文、造筏技術上下足苦功，除了編寫教材進行實作課，亦請教各方社會資源：請來竹山老師傳教授繩結技巧；在地水文達人小咪叔叔，在各項活動前圍起安全水域標示；花蓮蘇凡基金會分享自製竹筏抵日經驗，並帶大家測量烏溪水深與練習防災技巧；國泰人壽「圓夢計畫」則支撐起所需資助。



### 當你真心渴望 全宇宙會聯合起來幫助你

沈校長興奮又感動：「教育怎麼可以這麼好玩！」勇敢作夢，築夢踏實，老天讓人才與經費支援在校長老師的努力中慢慢到位，讓夢想一步步實現，為的是將孩子們的生活脈絡內化為人格素養，刻板印象中的偏鄉小學，用他們獨特的節奏帶著新世代走在最前線。







校長給畢業生的話

我相信這群孩子擁有很大的能量，希望小學校培養出來的孩子，出去面對大世界一樣可以游刃有餘。

家長給學校的話

我的小孩是畢業生，喜歡渡溪特色課程和溪尾活潑用心的教學方式，覺得在這裡唸書很幸福，孩子有很多獨特的體驗。

畢業生訪談

兩天半的竹筏體驗營，我們從綁竹筏到實作渡溪都自己完成，很有成就感，謝謝現場教我克服綁竹筏技法的邱老師。



每個孩子都是寶  
是媽媽的寶  
是溪尾的寶  
媽媽最想要的禮  
是孩子活潑自信的笑  
是仔細端看媽媽的眼神  
是一同遊戲的歡樂



獻給媽媽最棒的母親節大禮  
是看見孩子的成長

母親節感恩活動用一連串的才藝表演讓媽媽們分享孩子們的榮耀，由台中市直笛比賽國小組三重奏第三名的獲獎同學們開場，加上中高年級的魔女宅急便直笛演出，展現溪尾國小的直笛訓練實力，接著是四年同學的台語說故事，以白鸞鷲為主題生動闡述四季的生態觀察與阿嬤的日常相處，令人驚豔的壓軸表演是英語讀者劇場，以英語讀稿加上戲劇形式演繹西遊記人物渡溪的自創劇碼，最後一幕以上下舞台方式讓全校 26 位同學一同表演謝幕，令人耳目一新。



速寫媽媽的表情 擁抱是無價的禮物

移師到多功能教室的後方，孩子們一一與媽媽對坐開始為她畫一張速寫，仔細觀察媽媽的面容，或者由媽媽和老師、孩子一筆一討論的慢慢勾勒出畫作，童趣純真的筆觸帶著想像力，媽媽的長睫毛、大眼睛、耳環、微笑的嘴角，每個孩子心中的媽媽如此獨一無二，再獻上親手做的康乃馨，心意滿滿的擁抱是無價的禮物。

親子滾球遊戲 媽媽妳是我的神隊友

學校特別聘請烏日國小賴教練規劃親子滾球遊戲，簡單有趣的活動讓媽媽們也參與孩子平日訓練的活動，體驗法式滾球對專注力訓練的益處，中午則以一人一菜，讓媽媽們大展身手，在媽媽的好味道裡為活動畫下完美的句點。

溪尾國小母親節感恩特輯

心意滿滿 無價的禮物



# 大手牽小手

## 台中城市小旅行 慢遊藝文地景



“ 蛻變中的台中城正綻放魅力  
前衛設計與歷史建築並陳  
綠意生態與人文藝術同輝  
閃閃發光特色亮點  
細緻撫觸美好生活紋理  
探索台中新風貌 ”



和家人朋友一起來場城市小旅行吧！  
按圖索驥探訪人文地景，透過空間的移動、場景的轉換，用笑聲和新鲜事物、空間能量再度為自己充飽電。

台中，是個地理位置便利且氣候溫和的宜居城市，擁有豐富的歷史、人文、風土、生態、地景，隨著城市的再設計，新舊交雜融合於這個人文薈萃的都市，沿著西屯區、西區直達舊城區，我們精選了6個深具人文藝術特色的亮點邀您同遊。分別是北歐風溫馨咖啡館同時居家照護社區服務平台的「有本生活坊」、被喻為台中都市之肺的「秋紅谷景觀生態公園」、現代前衛的世界級建築「臺中國家歌劇院」、寓教於樂的「科學博物館」、以在地文學為主題的歷史建築「臺中文學館」，還有三代同堂新舊並存的「臺中火車站」，從歷史的、人文的、藝術的、設計的、自然的各種線索，帶您體驗台中獨特魅力。

### 有本生活坊



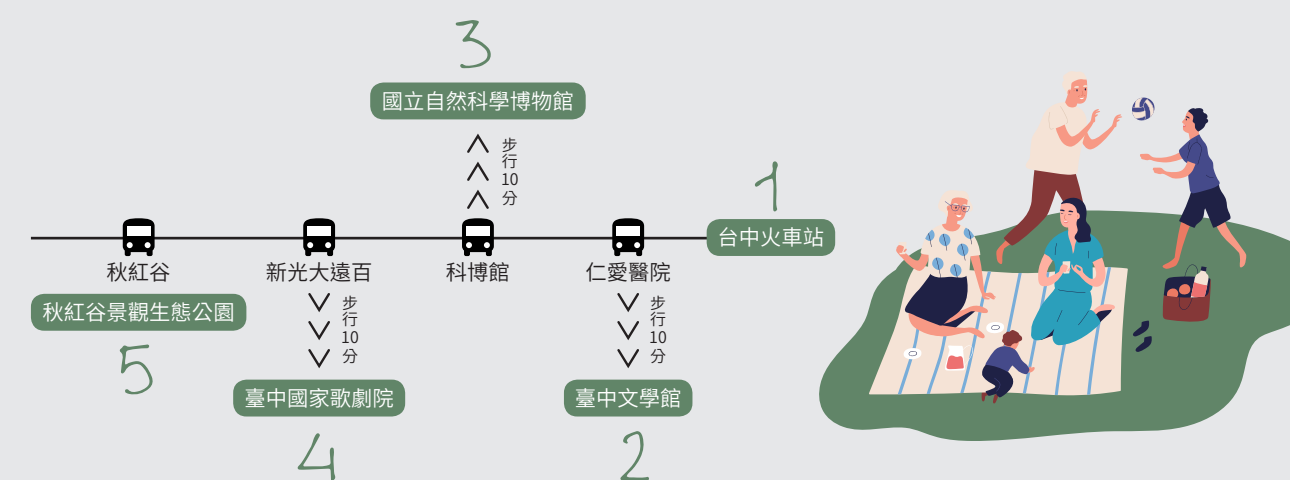
鑲嵌於逢甲鬧區旁的社區巷弄內，是北歐風清新放鬆的咖啡館，同時也是一站式的居家照護社區服務平台，提供餐飲服務與情感交流空間。為友善高齡長輩，設置樓梯升降椅服務行動不便者自由進出2樓，如摩天輪般平穩的升降體驗深受長輩們歡迎。有本生活坊有如社區居民的交流大廳，也是關心長輩們生活品質的好朋友，和長期照顧者站在一起，為高齡化的台灣社會建立長照資源串接的平台，期待銀髮族都有快樂自主的老年生活。

data  
☎ 04-2700 3618 🏠 臺中市西屯區逢甲路 253 巷 47 號



data

- 1 台中火車站 ☎ 04-2221 6492 🏠 台中市中區台灣大道一段 1 號
- 2 臺中文學館 ☎ 04-2224 0875 🏠 台中市西區樂群街 38 號
- 3 國立自然科學博物館 ☎ 04-2322 6940 🏠 台中市北區館前路 1 號
- 4 臺中國家歌劇院 ☎ 04-2251 1777 🏠 臺中市西屯區惠來路二段 101 號
- 5 秋紅谷景觀生態公園 🏠 台中市西屯區朝富路 30 號







# 母愛情升

回家 RETURN  
讓家有愛 代代相傳



一種不捨  
一份惦念  
遊子躊躇卻渴望歸鄉的心  
慈母溫暖而無私包容的心  
讓愛成為風箏線  
緊緊繫住親情  
用行動讓愛流動  
世代遠傳



- 國語版 -



- 台語版 -

## 微電影《回家》異鄉遊子歸鄉的真情告白



「回家」談的是異鄉遊子回家的心路歷程，由知名演員陳昭榮主演，將遊子返家時躊躇不前卻又渴望倦鳥歸巢的糾結心情細膩詮釋，而一個異鄉遊子想要回家，卻不想回家的原因，讓這部清新溫暖的小品更添深度。

劇本發想來自導演自身感觸，南部小孩離家北上追尋夢想，心中掛念與不捨的思鄉情結，在夜深人靜時更顯惆悵，透過陳昭榮相似歷程而完美演繹，鏡頭初始於穿著西裝的背影，站在家門注視許久，神色複雜推門而入，喝了一口水之後感到放鬆的笑了，有種終於回家的安心。

面對無法時刻看顧的母親，有著抱歉遺憾，有著說不出口的百感交集，對於母親的關心不知如何回應，於是化為沈默的飯局。

直至驚覺母親沈睡時容顏已老，而珍藏的兒時童玩 --- 風車，喚醒快樂的母子親暱回憶，趴在母親背上溫暖的微笑，記起了愛要如何表達，母親在面對孩子的付出時，從一開始的害羞推拒到微笑接受，也終於了解孩子真的長大了，大到足以背負起她的重量，揹起母親經過兒時合照時，跨越了時光，也淬鍊了愛的真諦：愛是接受也是付出，愛是傳承的流動，愛是一代傳過一代，永世流傳，一如羅布森樓梯升降椅，堅實安全如家之本，代代相傳如家之愛。

無論身處何方，像是孩子最後所說的：「我是一個異鄉遊子，雖然我不常回家，但我心中，永遠繫著家中的您。」







家的味道  
記憶在身體裡  
是繞著媽媽忙碌的身影  
偷捏一口菜吃  
是為你而做的滿桌菜  
今天 是味道的傳承  
有點靦腆 帶點創意  
單純的家常 誠摯的心  
邀請媽媽來品嚐  
這桌充滿愛的菜

開動！今天我掌廚  
端上家的味道

### 彩蔬 燒豆腐

豆腐煎香酥  
醬油滷鍋  
加上繽紛蔬菜  
簡單又下飯



#### 【食材】

板豆腐 1 盒、青蔥 2 根、蒜頭 3 瓣、紅甜椒 0.5 顆、黃甜椒 0.5 顆、四季豆 10 條、醬油 1 大匙、醬油膏 1 大匙、水 2-3 大匙、胡椒粉少許

#### 【作法】

- 1 四季豆切小段，紅、黃甜椒去蒂和籽後切成塊狀。
- 2 青蔥切段，蒜頭切片。豆腐切約 1 公分厚度的塊狀。
- 3 鍋內下油，開中火，熱油後放入豆腐，煎至兩面金黃後先推至一邊。
- 4 利用鍋中的餘油，放入蔥白、蒜片和四季豆，炒香至四季豆色轉為青綠色。
- 5 放入醬油滷鍋後，再加入其它所有調味料，燒煮約 2 分鐘。
- 6 最後加入紅、黃甜椒與蔥綠，拌炒一下，收汁（約 8 分乾）即可盛盤。

四道蔬食菜譜 守護全家健康  
讓家 成為滋養身體與心靈的所在

卡滋卡滋  
鮮甜清爽的高麗菜捲  
高纖高鈣  
備好料輕鬆捲  
不動鍋鏟即可完成



### 高麗菜捲

#### 【食材】

高麗菜葉 4 片、紅蘿蔔 1/4 條、金針菇 1/4 把、豆干絲 30 克、青椒絲 30 克、鹽 1 小匙（醃料）、香油 1 大匙（醃料）、胡椒粉 1/2 小匙（醃料）、醬油膏少許

#### 【作法】

- 1 高麗菜剝下葉片，放入滾水中燙至熟軟備用。
- 2 將其餘材料和醃料混合拌勻備用。
- 3 逐一取出作法 1 的高麗菜葉，放入作法 2 材料包起成圓柱狀，收口朝下擺入盤中，直到包完所有高麗菜捲。
- 4 將高麗菜捲放入電鍋中蒸約 10 分鐘（外鍋加入 1/2 杯水）。
- 5 電鍋開關跳起後，即可搭配醬油膏一起沾食。

### 番茄 炒蛋

鮮嫩多汁口感滑溜溜  
酸酸甜甜超開胃  
家常菜裡的五星級明星  
就是它



#### 【食材】

牛番茄 3 顆、番茄醬 3 匙、雞蛋 4 顆、青蔥 2 根、糖 1 匙、鹽少許、油少許

#### 【作法】

- 1 牛番茄洗淨切小塊。雞蛋 4 顆加少許鹽打勻。切蔥花。
- 2 鍋內下油，倒入切好的番茄和一半的蔥花拌炒。
- 3 炒至番茄出水後，加入番茄醬、糖，繼續拌炒均勻。
- 4 炒至番茄呈現糊狀後盛起備用。
- 5 取一新鍋加入少許的油，油熱後倒入蛋汁，翻攪至蛋半熟。
- 6 倒入炒好備用的番茄，快速與蛋汁拌勻。
- 7 拌炒約 2 分鐘，加入蔥花拌勻，即可關火盛盤。

### 養身紅棗 山藥牛蒡湯

牛蒡高纖助消化  
富含微量元素和植化素  
護肝又排毒  
山藥健胃整腸養脾氣  
滋補暖胃靠這鍋



#### 【食材】

山藥 1 小段、牛蒡 1 小段、紅棗 6 粒、米酒 2 大匙、枸杞適當、鹽適當、水適當

#### 【作法】

- 1 牛蒡洗淨後用刀背輕刮去皮切斜片，山藥洗淨削皮切小塊。
- 2 將所有食材洗淨後全部放入鍋中，以小火燉煮 1 小時。
- 3 打開鍋蓋後加入適量鹽調味即可完成。



# 溫柔的力量

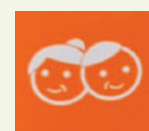


”  
 溫柔的力量  
 是太陽的暖勝於北風的狂  
 伊索寓言變成歲月靜好  
 用心與貼心  
 讓陽光普照大地  
 所有人都感受到愛  
 “



## 讓愛自由 任一房 都可以是孝親房

住宅裡的樓層格局，往往將生活切割為獨立的小方塊，確切的定義了每個空間的使用模式，每個人生活在自己的小天地，看似沒有距離的生活卻隱藏著情感上的疏離。往上生長的建築空間其實可以不因一樓、二樓、三樓等樓層阻隔動線，透過樓梯升降椅的創新設計可以打通樓層間隔，不但解決了樓梯行走的負擔，也讓樓上樓下一氣呵成，形成本該完整而相互連貫的生活樣貌，因為有了更多的空間，家人可以在一起做更多的事，互相關照。



### 福樂多 x 日本松下 試乘體驗優雅銀髮生活

員林基督教醫院旁也有體驗型輔具門市了！

投入「銀髮照顧產業」已經超過 20 年的福樂多全齡照護生活館，員基店與日本松下集團策略結盟，用心嚴選台日商品，秉持「輔具即傢俱」的思維來協助民眾規劃優雅的安心銀髮生活，用深耕銀髮產業的熱忱與專業，整合多家輔具資源，提供中台灣民眾更多元的輔具選擇。

現場提供羅布森樓梯升降椅試乘體驗，解決行動不方便的民眾與長輩上下樓的困擾，達成居家無障礙的設計，只要放下坐墊扶手，繫上安全帶，使用手動控制鈕或是搖控器，就可以開始享受舒適安全的上下樓體驗，除了不同方案的選擇也有租賃服務。

## 視病猶親 把你放在心上的安全感

專治肝膽腸胃科的「上吉診所」位於新北土城區延吉市場內，有二層樓的規模，為方便就診的民眾安全的上下樓，主動增添升降椅設備而受民眾肯定，即使有些長輩覺得還可以走樓梯，但基於安全考量，護理人員仍會引導長輩乘坐下樓，當作休息一下，非常體貼。

data

① 上吉診所 ☎ 02-2270 3111 🏠 新北市土城區延吉街 122 號 1 樓

② 羅布森樓梯升降椅 ☎ 0800-331188 🏠 臺中市西區五權西路一段 257 號 13 樓之 2

③ 福樂多全齡照護生活館 - 員林基督教醫院店 ☎ 04-839 1993 🏠 彰化縣員林市莒光路 476 號

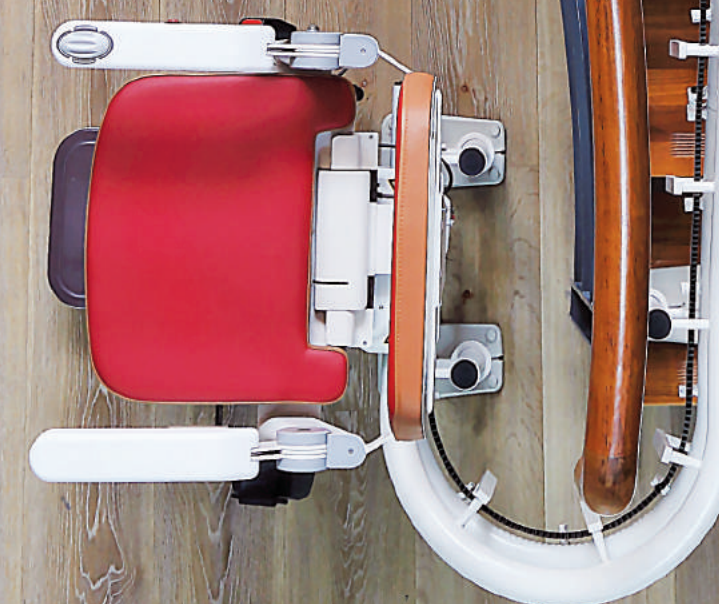


# 以家為本 代代相傳

如果成長是獨立飛翔 能夠為親愛家人做的是什麼



家是生命之根本  
 是靈魂之依歸  
 是愛之傳遞  
 愛是永不止息  
 一代傳一代  
 愛的交流與傳承  
 匯聚在笑眼裡  
 在行動中  
 用愛滋養彼此生命  
 滿足與安全  
 盡在羅布森  
 讓親情綿長如河流  
 一代顧一代



品牌代言人 陳昭榮 真情推薦



羅布森樓梯升降椅

☎ 04-2372-6611 ☎ 0800-331188 (上上-易易-爬爬)  
 🏠 臺中市西區五權西路一段 257 號 13 樓之 2



LINE 上諮詢



FB 粉絲團